

اب بھی یقین نہیں ہے؟

111 پر کال کریں یا 111.nhs.uk
ملاحظہ کریں

24/7 دستیاب ہے آپ کو اس بارے میں مشورہ موصول ہوگا کہ کون سی خدمت یا علاج سے آپ کو بہترین مدد مل سکتی ہے۔

ذہنی صحت

اگر آپ کو کوئی فوری ذہنی ضرورت درپیش ہے تو درست خدمت سے متعلق مشورے کے لیے:

www.sheffieldmentalhealth.co.uk/urgent-help/
ملاحظہ کریں۔

PEARS

(پرائمری آئی کیئر اکیوٹ ریفرل سروس)

ماہرین چشم کے زیر اہتمام چلنے والی PEARs کمیونٹی میں آنکھ کی فوری نگہداشت فراہم کرتی ہے۔

PEARs اسکیم کے تحت جن کیفیات کو دیکھا جاتا ہے ان میں شامل ہیں:

- آنکھ خشک ہونا
- آنکھ میں خارجی جسم کا شبہ ہونا
- فلیشز اور فلوٹرز
- آنکھ میں انفیکشن جیسے آشوب چشم

مریض (4 سال + عمر) مع شیفلڈ کے GP اپنی منتخب کردہ پریکٹس کو کال کر کے PEARs تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ اپنا مقامی پریکٹس تلاش کرنے کے لیے sloc.org.uk ملاحظہ کریں۔

ہنگامی معالجہ دندان

اگر آپ کو ہنگامی معالجہ دندان درکار ہے اور آپ کا معمول کا معالجہ دندان کھلا ہے تو، سب سے پہلے ان سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کا معالجہ دندان بند ہے، یا آپ معالجہ دندان کے پاس رجسٹرڈ نہیں ہیں تو، NHS 111 کو کال کریں جو آپ کے لیے ہنگامی اپائنٹمنٹ طے کریں گے۔

کیا مجھے اپائنٹمنٹ درکار ہے؟

خود کی دیکھ بھال GP ہب
فارمیسی واک ان سنٹر
GP معمولی ضرر

رابطہ

واک ان سنٹر: بورڈ لین، S1 3PB

معمولی ضرر سے متعلق یونٹ: B فلو، رائل ہلامشائر ہسپتال، S10 2JF

GP اور GP ہب: اپنے GP کے نارمل نمبر پر فون کریں یا
فاضل اوقات میں 111 پر کال کریں

جب کوئی دیگر اختیار نہ ہو...

A+E (16+) ناردن جنرل ہسپتال
پیریس روڈ، S5 7AU
A+E برائے اطفال
شیفلڈ چلڈرنز ہسپتال،
ویسٹرن بینک، S10 2TH

**یہ معلومات دوسری زبان میں
درکار ہیں؟**

sheccg.comms@nhs.net سے رابطہ کریں

اپائنٹمنٹ میں آؤ یا فارمیسی میں تشریف لائے کے وقت
فیس کورنگ پہننا اور سماجی دوری قائم رکھنا یاد
رکھیں۔

رکیں۔

سوچیں۔

پلان A+E B

نہیں ہے۔

NHS

Sheffield

Clinical Commissioning Group

واک ان سنٹر

بس تشریف لائیں اور انتظار کریں، آپ کا رجسٹرڈ ہونا ضروری نہیں ہے اور آپ وسیع پیمانے کی معمولی بیماریوں کے لیے نرس پریکٹیشنر کو دکھا سکتے ہیں:



- گلے کی شدید خراش
- سرخباد
- انفیکشنز
- طویل مدتی کیفیات کا اچانک بگڑ جانا۔

کھلنے کا وقت: 8 بجے صبح تا 10 بجے رات سال کے 365 دن

GP

اپنے GP کے پاس اپائنٹمنٹ طے کرنے سے پہلے ان دیگر خدمات پر غور کریں جو مدد کرنے پر قادر ہو سکتی ہیں۔

اگر آپ کو ایسی بیماری یا ضرر ہے جو ختم نہیں ہوتا ہے تو GP مدد کر سکتا ہے، جیسے:



- الٹی
- کان میں درد
- پیٹھ میں درد،

کھلنے کا وقت: مقامات GP کے اوقات کے لیے ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کریں

براہ کرم نوٹ کریں Covid-19 کا پھیلاؤ کم کرنے کے لیے اگر آپ کو GP یا نرس کو دکھانے کی ضرورت ہے تو آپ کو ٹیلیفون یا ویڈیو اپائنٹمنٹ پیش کی جا سکتی ہے۔

خود کی دیکھ بھال

آرام کر کے اور کیبنٹ میں اچھی طرح اسٹاک کردہ دوا کی مدد سے بہت ساری بیماریوں کا علاج گھر پر کیا جا سکتا ہے بشمول:



- کھانسی اور زکام
- گلے کی خراش
- پیٹ کی گڑبڑی
- تکلیف اور درد۔

کھلنے کا وقت: ہمیشہ

معمولی ضرر سے متعلق یونٹ

غیر جان لیوا ضرر یا بیماریوں کے لیے بالغوں (16 سال سے اوپر) کو معالجہ فراہم کرتی ہے، جیسے:



- موج اور تناؤ
- زخم کے انفیکشنز
- معمولی جل جانا اور بھاپ لگنا
- کیڑے اور جانور کا کاٹنا
- پسلی کے ضرر۔

کھلنے کا وقت: 8 بجے صبح تا 8 بجے رات سال کے 365 دن

GP ہب

آپ کے GP سرجری کے معمول کے اوقات کے علاوہ کھلتا ہے، ہب کی اپائنٹمنٹس معمول کی یا فوری نگہداشت کے لیے دستیاب ہیں۔

آپ ان خدمات کے لیے اپائنٹمنٹس اپنے معمول کے GP پریکٹس کی معرفت یا آپ کا GP پریکٹس بند ہونے پر 111 پر رابطہ کر کے بُک کر سکتے ہیں۔



کھلنے کا وقت: شام میں اور ویک اینڈ پر سال کے 365 دن

فارمیسی

فارماسسٹ وسیع پیمانے کی عمومی بیماریوں اور معمولی امراض پر مشورہ پیش کرنے کے لیے تربیت یافتہ طبی پیشہ ور افراد ہوتے ہیں جیسے:



- سردی اور فلو
- چھوٹی چیچک
- پیٹ کی گڑبڑی
- کیڑے کا کاٹنا اور ڈنک مارنا۔

کھلنے کا وقت: کھلنے کے اوقات کیلئے ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کریں

مزید معلومات کے لیے ملاحظہ کریں:
sheffieldurgentcare.co.uk