

## Stále nemáte istotu?

**Zavolajte 111 alebo navštívte 111.nhs.uk**

24 hodín denne, 7 dní v týždni dostanete informácie o tom, ktorá služba alebo liečba vám môže najviac pomôcť.

## Duševné zdravie

Ak máte naliehavú duševnú potrebu, navštívte: [www.sheffieldmentalhealth.co.uk/urgent-help/](http://www.sheffieldmentalhealth.co.uk/urgent-help/) a získajte informácie týkajúce sa správnej služby.

## PEARS (Primary Eyecare Acute Referral Service – Primárna očná akútna lekárska služba)

Služba PEARS, ktorú prevádzkujú optometristi, poskytuje urgentnú starostlivosť o zrak v komunite.

Zdravotné ťažkosti, ktoré zvyčajne patria do pôsobenia služby PEARS zahŕňajú:

- suché oko,
- podozrenie na cudzí predmet v oku,
- mihotanie a pohyblivé štruktúry,
- infekcie oka, napríklad zápal spojiviek.

Pacienti (4 roky a viac) s praktickým lekárom v Sheffielde môžu získať prístup k službe PEARS, ak zvolajú do vybranej praktickej ambulancie PEARS. Navštívte [sloc.org.uk](http://sloc.org.uk) a nájdite si miestnu praktickú ambulanciu.

## Pohotovostné zubné lekárstvo

Ak naliehavo potrebujete zubného lekára a váš zvyčajný bežný zubár má otvorené, najprv kontaktujte jeho. Ak má váš zubár zatvorené alebo nie ste registrovaní u zubára, zavolajte službu NHS 111, ktorá vám dohodne pohotovostnú návštevu lekára.

## Potrebujem návštevu u lekára?

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Samostarostlivosť | <input checked="" type="checkbox"/> Centrum praktických lekárov     |
| <input checked="" type="checkbox"/> Lekáreň           | <input checked="" type="checkbox"/> Centrum osobných návštev lekára |
| <input checked="" type="checkbox"/> Praktický lekár   | <input checked="" type="checkbox"/> Menšie zranenia                 |

## Kontakt

**Centrum osobných návštev lekára:**  
Broad Lane, S1 3PB

**Ambulancia menších zranení:**  
B Floor, Royal Hallamshire Hospital, S10 2JF

**Praktickí lekári a centrum praktických lekárov:** Zavolajte na číslo svojho bežného praktického lekára alebo zavolajte na 111 mimo pracovného času.

## Keď nie je žiadna iná možnosť...

**Pohotovosť (16+)**  
Northern General Hospital,  
Herries Rd,  
S5 7AU

**Pohotovosť pre deti**  
Sheffield Children's Hospital, Western Bank, S10 2TH

## Potrebujete tieto informácie v inom jazyku?

Kontaktujte [sheccg.comms@nhs.net](mailto:sheccg.comms@nhs.net)

**Nezabudnite mať prekrytie tváre a dodržiavajte pravidlá odstupu od ľudí pri návšteve lekára alebo návšteve lekárne.**



**Zastavte sa.  
Zamyslite sa.**

**Plán B  
nie pohotovosť.**



**NHS**

Sheffield

Clinical Commissioning Group

## Samostarostlivosť

Mnoho ochorení alebo príznakov možno liečiť doma oddychom a dobre zásobenou lekárničkou:

- kašeľ a prechladnutie,
- boľavé hrdlo,
- podráždený žalúdok,
- drobné bolesti.



**Otvorené:** Vždy

## Praktický lekár

Pred návštevou svojho praktického lekára zvážte iné služby, ktoré vám môžu pomôcť.

Praktický lekár vám môže pomôcť, ak máte ochorenie alebo zranenie, ktoré nepominie, ako napríklad:

- vracanie,
- bolesť ucha,
- bolesť chrbta.



**Otvorené:** Otváracie hodiny miestneho praktického lekára nájdete na našej webovej stránke

**Pripomíname**, že v záujme obmedzenia šírenia ochorenia Covid-19 vám môže byť v prípade potreby návštevy praktického lekára alebo zdravotnej sestry ponúknutý telefonát alebo videostretnutie.

## Centrum osobných návštev lekára

Stačí prísť a počkať, nemusíte byť registrovaní, a môžete navštíviť praktického ošetrovateľa so širokou škálou menších ochorení:

- vážne boľavé hrdlo,
- vyrážky,
- infekcie,
- náhle zhoršenie dlhodobého stavu.



**Otvorené:** 8:00 – 22:00 hod., 365 dní v roku

## Lekáreň

Lekárnici sú vyškolení zdravotníci pracovníci kvalifikovaní na to, aby vám poradili so širokou škálou bežných ochorení a menších ochorení, ako sú:

- prechladnutie a chrípka,
- ovčie kiahne,
- podráždený žalúdok,
- uštipnutia hmyzom.



**Otvorené:** Otváracie hodiny nájdete na našej webovej stránke.

## Centrum praktických lekárov

Návštevy centra, ktoré je otvorené mimo zvyčajných ordinačných hodín praktického lekára, sú k dispozícii na poskytovanie bežnej alebo urgentnej starostlivosti.

Návštevu týchto služieb si môžete objednať prostredníctvom svojho zvyčajného praktického lekára, alebo ak zavoláte na číslo 111, keď má praktický lekár zatvorené.



**Otvorené:** Večer a cez víkendy, 365 dní v roku

## Ambulancia menších zranení

Poskytuje ošetrovanie dospelých osôb (nad 16 rokov) v prípade zranení alebo ochorení, ktoré neohrozujú život, ako sú:

- vyvrtnutia a natiahnutia,
- infekcie rán,
- menšie popálenia a obarenia,
- uštipnutia hmyzom a uhryznutia zvieratami,
- poranenia rebier.



**Otvorené:** 8:00 – 20:00 hod., 365 dní v roku

Ďalšie informácie:  
[sheffieldurgentcare.co.uk](http://sheffieldurgentcare.co.uk)